

ほけんだより



9月号
千葉大学教育学部
附属特別支援学校

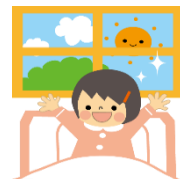
この夏、この地域は今まで経験したことのない豪雨に遭い、大変なこともあったかと思います。みなさんは、どのような夏休みを過ごしましたか？ 今年も 夏休みのしおりを見せてください。9月の保健目標「規則正しい生活をしよう」にあたる十分な睡眠・適度な運動・バランスの取れた食生活は、自律神経を整え、熱中症を防いだり、感染症に対する抵抗力を高めることにつながります！9月からも元気に学校に来られるよう、毎日規則正しい生活を送り、早くリズムを取り戻しましょう！9月9日は救急の日です。9月号では保健室で使用している薬の紹介をします。使用できない薬などあればお知らせください。

9かつの

ほけんもくひょう

きそくただしせいいかつをしよう

けかをよほうしよう



薬	写真	注意点
マキロン（殺菌消毒剤） 第3類医薬品		すり傷などは、まず、多量の流水で洗い流すことが望ましいですが、どうしても難しい場合などに使用することがあります。
レスタミンコーワ軟膏 （抗ヒスタミン剤） 第3類医薬品		虫さされの時に、使用することが多いです。それでも腫れなどが引かない場合は冷却などもします。
白色ワセリン（保湿剤） 第3類医薬品		すり傷や小さな切り傷を洗い流した後、塗る場合があります。

9月の保健行事

日時	対象	内容
9/1（火）午前	高等部	発育測定
9/2（水）午前	中学部	発育測定
9/3（木）午前	小学部	発育測定
9/11・9/18 金曜日 9：30～15：00	SC 福田 先生来校	SC（スクールカウンセラー）に話を聞いてもらいたい場合にご利用ください。SC 来校時にお子さんの様子を見てもらい、後日保護者と面談する方法もありますので、お知らせください。
9/2・9/9・9/16・ 9/30 水曜日 9：00～12：00	SSW 渡邊 先生来校	お子さん（保護者の方）の学校生活や家庭生活について一緒に考えてもらいたい時などご利用ください。担任や養護教諭までお知らせください。SSW（スクールソーシャルワーカー）来校時の少人数による勉強会などについてもご相談ください。

