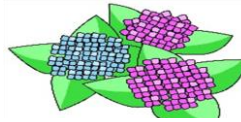


ほけんだより



6月号
千葉大学教育学部
附属特別支援学校

みなさんがキラキラかがやき、スターになった運動会が終了しました☆気温は高くなりましたが、風があり、湿度が抑えられたため、お昼までに熱中症指数が危険に達することはありませんでした。これからは気温がどんどん高くなることで、熱中症が心配されます。熱中症には睡眠不足がとても関連しているので、暑さで体調不良になった人は、睡眠が充分だったか生活を見直してみてください。運動の前に水分をとっておくことなども効果的です。直射日光下では「帽子をかぶる」、「ネッククーラーを活用する」などもよいですね。中・高等部になると帽子をかぶらなくなりがちですが、運動会で格好よく帽子をかぶっている人も見かけました。必要に応じて使用しましょう！

6がつのほけんもくひょう



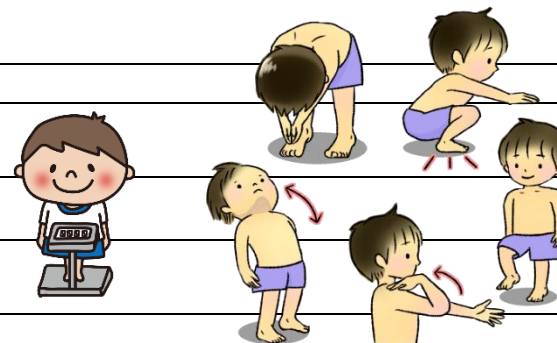
「は」をたいせつにしよう



6月4日は、「む(6)し(4)」にちなんで、虫歯予防デーです。そして、6月4日～10日は、「歯と口の健康週間」です。今年の歯科健診でも歯科の先生より、口の中をきれいにしているお子さんが多いとほめていただきました。ただし、歯みがきはみかいていてもみがききれいでないことがあります。あなたは大丈夫ですか？

6月・7月前半の保健行事

日時	対象	内容
10日(水) 午前 7/6日(月)	高等部	体重測定
11日(木) 13:00~	希望者	運動器検診
16日(火) 午前 7/3日(火)	小学部	発育測定
17日(水) 午前	中学部	体重測定
12日・26日・7/3日 (金) 9:30~15:00	SC 福田先生 来校	スクールカウンセラー来校時にお子さんの様子を見てもらい、後日保護者と面談する方法もありますので、担任や養護教諭までお知らせください。
3日・10日・24日・ 7/1日(水) 9:00~12:00 6/17(水)はPM	SSW 渡邊先生 来校	障害児の支援のことについてはもちろん、その子、その家庭の個性を考えながら障害以外の情報提供など、幅広くお話しています。学級のグループなど小集団で一つのテーマのお話会も行っています。希望者は担任や養護教諭までお知らせください。



保健室よりおしらせ

現在健康診断の最中ですが、結果は、異常や所見のあった方のみにお知らせします(歯科を除く)。必要がある場合は、受診し「受診報告書」を保護者の方が記入し提出してください(医療機関で記入していただいても構いませんが、料金が発生する場合があります)。お知らせのない方は、「異常・所見なし」です。全ての定期健康診断が終了しましたら、「健康の記録」に結果を記載し、お渡しいたします。こちらは健康診断後、受診の記録や成長曲線の記録を見ていただくためにやり取りいたしますので、捺印後必ず全員お戻しください。

