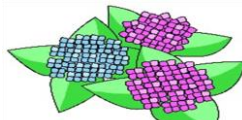


ほけんだより



6月号
千葉大学教育学部
附属特別支援学校

運動会まではそこまで暑くはなく、土曜日は雨で延期になりましたが、日曜日は無事「全力！！」を尽
くした運動会が実施できました。当日も予想ほど暑くならずホッとしていましたが、これからは気温がどん
どん高くなることで、熱中症が心配されます。熱中症には睡眠不足がとても関連しているので、暑さで
体調不良になった人は、睡眠が充分だったか生活を見直してみてください。運動の前に水分をとっておく
ことなども効果的です。直射日光下では「帽子をかぶる」、「ネッククーラーを活用する」などもよいです
ね。中・高等部になると帽子をかぶらなくなりがちですが、運動会で格好よく帽子をかぶっている人も見
かけました。必要に応じて使用しましょう！

6がつのほけんもくひょう



「は」をたいせつにしよう



6月4日は、「む(6)し(4)」にちなんで、虫歯予防デーです。そして、6月4日～10日は、「歯と口の健康
週間」です。今年の歯科健診では校医の中嶋先生より、口の中をきれいにしているお子さんが多いとほめ
ていただきました。ただし、歯みがきは**みがいていてもみがききれていない**ことがあります。あなたは
大丈夫ですか？

6月の保健行事

日時	対象	内容
6日(金) 10:00 まで	該当者	尿検査④回目
12日(木) 13:00～	希望者	運動器検診
16日(月) 午前	高等部	体重測定
17日(火) 午前	中学部	体重測定
18日(水) 午前	小学部	発育測定
6日・20日・27日・ 7/4日(金) 9:30～15:00	SC 福田先生 来校	SC(スクールカウンセラー)の先生に相談したい、話を聴いて もらいたい場合は、担任・養護教諭までお知らせください。 今年度中に余裕があります。
4日・18日・25日・ 7/2日(水) 10:00～12:00	SSW 西田先生 渡邊先生 来校	障害児の支援のことについてはもちろん、その子、その家庭の個 別性を考えながら障害以外の情報提供など、幅広くお話していま す。学級のグループなど小集団で一つのテーマのお話会も行っ ています。希望者は担任や養護教諭までお知らせください。

保健室よりお知らせ

現在健康診断の最中ですが、結果は、異常や所見のあった方のみにお知らせしま
す(歯科を除く)。必要がある場合は、受診し「受診報告書」を保護者の方が記入
し提出してください(医療機関で記入していただいても構いませんが、料金が発生
する場合があります)。お知らせのない方は、「異常・所見なし」です。全ての定期
健康診断が終了しましたら、「健康の記録」に結果を記載し、お渡しいたします。
こちらは健康診断後、受診の記録や成長曲線の記録を見ていただくのにやり取りい
たしますので、捺印後必ず全員お戻しください。

