

# ほけんだより



1月号  
千葉大学教育学部  
附属特別支援学校

あけましておめでとうございます。2026年がスタートします。  
みなさんには今年がんばってみたいことなど計画しましたか？先生は  
週に2回のウォーキングで体重管理をし、運動を継続することで、  
感染症と闘う力を強めようがんばっています！ 冬休み明けは  
いろいろな感染症が流行する季節です。12月はインフルエンザA、  
マイコプラズマ感染症などが発生しました。罹患した場合は、登校時  
に「療養報告書」や「登校許可証明書」を忘れないでください。な  
お、次年度からは書類を「療養報告書」に統一する予定です。



## 1がつの ほけんもくひょう

## かんせんしょうをよぼうしよう



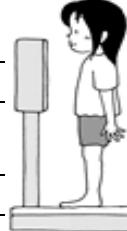
### 1月の保健行事



## かんせんしょうをよぼうしよう



日時	対象	内容
8日（木）午前	高等部	発育測定
9日（金）午前	中学部	発育測定
13日（火）午前	小学部	発育測定
7・21・28日（水） 9:00～12:00 ※時間は調整可能	SSW 西田 先生・渡邊 先生来校	お子さん・保護者の方の学校生活や家庭生活について一緒に考えてもらいたい時などにご利用ください。担任や養護教諭までお知らせください。
9・23日（金） 9:30～15:00	SC 福田 先生来校	SC 来校時にお子さんの様子を見てもらい、後日保護者の方と面談する方法もありますので、担任や養護教諭までお知らせください。お気軽に声かけください。



## 健歯児童生徒の表彰

「令和7年度千葉県特別支援学校健歯児童・生徒」に5名の皆さんのが選ばれました。  
この賞は小学部6年生、中学部3年生、高等部3年生の中から口腔内の環境が良い児童・生徒  
に贈られる賞です。むし歯がないだけでなく、歯ぐきの状態など歯と口を総合的に見て評  
価します。今年度も、千葉県歯科医師会館での表彰が行われました。



受賞されたみなさん、おめでとうございます☆