

ほけんだより



5月号
千葉大学教育学部
附属特別支援学校

5月になると運動会の練習も多くなります。毎年この時期はもっと気温が高い7月よりも熱中症の症状が多く見られます。水分補給や帽子の準備などお願いします。5月の保健目標「衛生習慣を身につけよう」から爪切りなど意識すると「けがに気をつけよう」にも役立ちます！

5月の ほけんもくひょう

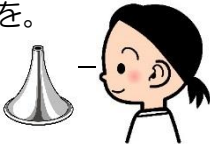
えいせいしゅうかんを身につけよう



けがにきをつけよう



5月の保健行事

日時	対象	内容	注意事項
1日(木) 13:00~	全校	内科健診	
8日(木) 13:00~ 10時まで	全校	耳鼻科健診	事前に耳そうじを。 
	2次対象者 1次未提出者	尿検査(2回目)	
9日(金) 14:00~	高1	胸部X線間接撮影検査	プリントなどが無い T シャツの準備をお願いします。
12日(月) 13:00~	全校	眼科健診 	
15日(木) 14:00~	全校	歯科健診	ハブラシをわすれずに。
20日(火) 午前	高等部	体重測定	今年度、体重測定表の裏に「肥満度判定曲線」をつけてみました。男女を選んで、身長と体重の交わるところに点を打つと肥満度になります。ご活用ください。
21日(水) 午前	中学部	体重測定	
22日(木) 午前	小学部	発育測定	
27日(火) 10時まで	2次対象者 1次未提出者	尿検査(3回目)	
7日(水)・23日(金) 9:30~15:00	SC 福田先生 来校	SC(スクールカウンセラー)・SSW(スクールソーシャルワーカー)の先生に相談したい、話を聴いてもらいたい、一緒に考えてもらいたいことがある場合は、担任または養護教諭までお知らせください。	
7・21・28日(水) 9:00~12:00	SSW 西田(渡邊)先生来校		

様々な提出物のご協力ありがとうございます。現在健康診断の最中です。

それぞれの健診において所見のあった方は受診の必要の有無にかかわらず、「結果のお知らせ」をお渡ししております。特に所見のなかった方につきましては、結果がすべて出ましたら、「健康の記録」を通じてお知らせいたします。

視力検査・聴力検査の結果は眼科健診・耳鼻科健診で校医さんと相談後にお知らせする予定ですが、急いでいる場合は保健室にお声がけください。

健康診断をお休みしてしまった方には、行事までにかかりつけ医など受診のお願いをしております。行事参加の可否などを記入して、ご提出をお願いいたします。

受診連絡票のご協力ありがとうございます！担任と養護教諭間でも確認しやすく助かります♡

