



令和 7 年 3 月
千葉大学教育学部附属特別支援学校

寒さが少しやわらぎ、待ちに待った暖かい春はすぐそこまできています。さて、今年度も残りわずかとなりました。みなさんは、1年間、給食はいかがでしたか。好きな給食・苦手な給食いろいろな思い出ができましたか。給食が栄養になって、体も心も大きく成長していることでしょうか。3月はそんな1年間をふり返り、できるようになったことやこれからがんばりたいことを考えてみましょう。

今年度 リクエストこんだて



小学部 高学年



中学部 3年



高等部 1年

リクエストの共通はなんでしょう？



9クラス中で
6クラスが…
からあげの
リクエストです！



食育の1年間をふりかえってみましょう

みなさんは、学校や家でどのような食生活を送っていましたか。1年間どのようにすごしてきたのか、自分自身をふりかえってみましょう。

自分ができたことに○(できた) △(時々できた) ×(できなかった)の印をつけてみましょう。

①毎日朝ごはんを食べた 	②1日3食、残さずに食べた 	③間食は時間を決めて食べ、食べすぎなかった 	④3つのグループの食品をバランスよく食べた 	⑤食べられることに感謝できた
○ △ ×	○ △ ×	○ △ ×	○ △ ×	○ △ ×
⑥よくかんで食べるよう心がけた 	⑦ながら食べをしなかった 	⑧塩分、脂質、糖分の多い菓子などは少しだけ食べた 	⑨きらいなものでもがんばって食べた 	⑩みんなで仲よく食べた
○ △ ×	○ △ ×	○ △ ×	○ △ ×	○ △ ×

できていないところがあった人は、来年度にまたがんばってみましょう！



