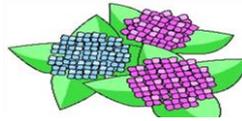


ほけんだより



6月号
千葉大学教育学部
附属特別支援学校

5月は天候が安定せず、練習日程が何度も変更になりましたが、当日は五月晴れの下、一人一人の色が「カラフル」に発揮される運動会が実施できました。これからは気温がどんどん高くなることで、熱中症が心配されます。熱中症には睡眠不足がとても関連しているので、暑さで体調不良になった人は、睡眠が充分だったか生活を見直してみてください。運動の前に水分をとっておくことなども効果的です。直射日光下では「帽子をかぶる」、「ネッククーラーを活用する」などもよいですね。また、校内では伝染性膿痂疹（とびひ）、流行性角結膜炎（はやり目）の疑いのある児童生徒がいました。

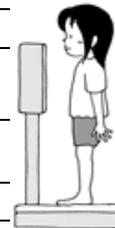
6がつのほけんもくひょう 「は」をたいせつにしよう



6月4日は、「む(6)し(4)」にちなんで、虫歯予防デーです。そして、6月4日～10日は、「歯と口の健康週間」です。コロナ対策で歯みがきが長く制限され、うまみがかけない人もいます。歯みがきはみかいていてもみかいていないことがあります。あなたは大丈夫ですか？

6月の保健行事

日時	対象	内容
11日(火) 午前	高等部	体重測定
12日(水) 午前	小学部	発育測定
13日(木) 13:00～	希望者	運動器検診
14日(金) 午前	小学部	体重測定
21日(金) 10:00まで	該当者	尿検査④回目
6日・20日・7/4日 (木) 9:30～14:30	SC 滝村先生 来校	SC(スクールカウンセラー)の先生に相談したい、話を聴いてもらいたい場合は、担任・養護教諭までお知らせください。 今年度枠に余裕があります。
5日・12日(水) 10:00～12:00 19日・7/3日(水) 午後	SSW 渡邊先生 来校	障害児の支援のことについてはもちろん、その子、その家庭の個性を考えながら障害以外の情報提供など、幅広くお話しています。最近では学級のグループなど小集団で一つのテーマのお話会も行っています。希望者は担任や養護教諭までお知らせください。



保健室よりおしらせ

現在健康診断の最中ですが、結果は、異常や所見のあった方のみにお知らせします。(歯科を除く)必要がある場合は、受診し「受診報告書」を保護者の方が記入し提出してください。(医療機関で記入していただいても構いませんが、料金が発生する場合があります)お知らせのない方は、「異常・所見なし」です。全ての定期健康診断が終了しましたら、「健康の記録」に結果を記載し、お渡しします。こちらは健康診断後、受診の記録や成長曲線の記録を見ていただくのにやり取りいたしますので、必ず全員お戻しください。

プール活動実施の際は、内科・耳鼻科・眼科健診、心電図・尿検査で治療や相談が必要と連絡を受けた人、欠席で健診が受けられなかった人は、できるだけ早めに受診をお願いします。「受診報告書」等が整うことで医師から入水の許可をもらったとみなし、プールへの参加が可能となります。

医師の記入が必要ですね？と複数お尋ねがあったので再度書きました



