



じきゅうそう れんしゅう かくぶ がんば 持久走の練習を各部で頑張ってきて、ひさびさにいなげ はま おこな ちゅうがくぶ こうとうぶ えきでんたいかい しゅうりょう ました。急激な気温変化の冬で、体調は大丈夫でしょうか。本校では今のところ学級閉鎖になるようなコロナウイルス感染症やインフルエンザなどの流行は見られていませんが、体調不良での欠席は増えています。周囲ではインフルエンザ、マイコプラズマ肺炎、リンゴ病（伝染性紅斑）などの流行を耳にするようになりました。発病後は十分に健康観察をしてからの登校をお願いいたします。校内で感染を広げないよう心掛けていきたいと思っております。

12がつのほけんもくひょう

ふゆをげんきにすごそう！



げんきなふゆやすみ

はやねはやおき

(せいかつリズム)



おてつだいやうんどう



えいようバランスよいしょくじ



テレビやゲームやスマホは
じかんをきめる



ごろごろしすぎない



たべすぎない



ひとごみをさける



うがい・てあらい



はみがき



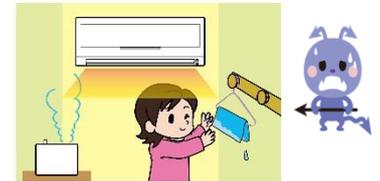
ただしいマスク



かんき



おんど・しつどのちょうせい



出席停止の手順について

○インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症の場合

医療機関で発症日を確認していただき、「インフルエンザにおける療養報告書」や「新型コロナウイルス感染症における療養報告書」をご家庭で記入していただく形になります。

○その他の学校感染症（出席停止になる感染症）の場合

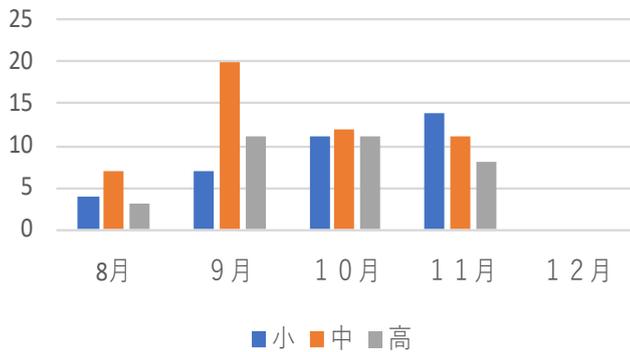
医療機関で「登校許可証明書」に医師の記載をいただき登校再開時に学校に提出する。

「療養報告書」や「登校許可証明書」は入学説明会や前年度最終日に配付した「令和6年度保健関係書類」の封筒の中にあります。HP からダウンロードすることも可能です。病院で置いている用紙でもかまいません。登校開始日に持参していただくようお願いいたします。

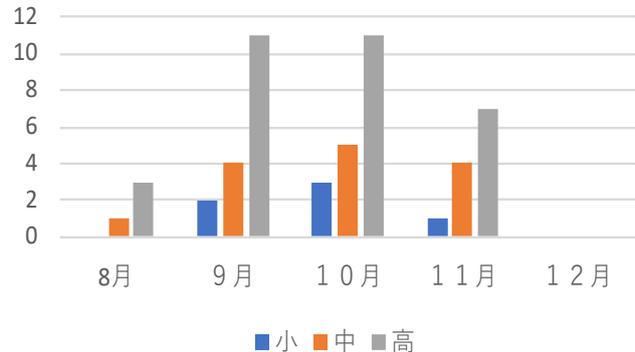
<冬休みまでの保健室の様子>



ケガでの来室数（12/4まで）



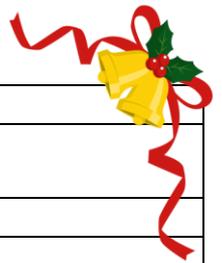
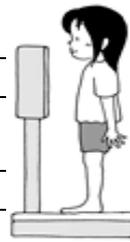
病気ででの来室数（12/4まで）



上の表は学部別、症状別の夏休み後からの保健室来室状況です。昨年度に比べて、けが、病気ででの利用数はほとんど変わりませんでした。夏休み後は長い間暑さが続き、熱中症のような症状がみられました。その後急激な気温の低下で体調を崩す人もみうけられました。ご家庭では体調管理にご協力ありがとうございました。

12月の保健行事

日時	対象	内容
9日（月）午前	高等部	体重測定
10日（火）午前	中学部	体重測定
11日（水）午前	小等部	発育測定
12・19日（木） 9：30～14：30	SC 滝村先生 来校	SC（スクールカウンセラー）の先生に相談したい、話を聞いてもらいたい場合は、担任や養護教諭までお知らせください。カウンセリングの時間は児童生徒が30分。保護者が45分が目安になります。保護者の方についての相談も可能です。
11・18（水） 10：00～12：00 20日（水） PM	SSW 渡邊先生 来校	障害児の支援のことについてはもちろん、その子その家庭の個性を考えながら障害以外の情報提供など幅広くお話しています。最近では学級のグループなど小集団で一つのテーマのお話会を行ったりもしています。希望者は担任や養護教諭までお知らせください。



冬休み中の配付物について

冬休みに保健室から配付するものです

- ① 冬休み明け健康調査について：休み明けからの健康管理の参考にします。これから健康上注意することはないか、薬の変更や主治医からの指導等記入してください。（受診表に詳しく記入される方はそちらで大丈夫です。）
 - ② ふゆやすみはみがきカレンダー：色塗りやシールなどできる形でご記入ください。
 - ③ はやねはやおきおてつだいカレンダー：冬休み中の生活リズムの維持にご活用ください。
 - ④ 体重記録表：肥満度20%以上の方に配付いたします。
- ※②③につきましては、冬休みのしおりに学部にあわせた形式で入っています。すべて授業始めの日

