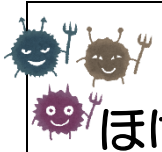




いつまでも夏が終わらないのでは？と心配になるほど暑い日が続きましたが、ようやく秋らしく爽やかな気候になってきました。学校では10月最後の週あたりから、発熱や風邪症状での欠席がすべての学部で見られました。千葉県でもインフルエンザの流行が少しづつ見られてきています。新型コロナウイルス感染症は数値は減っていますが、千葉県は全国3位など高い状況が続いています。登校前の健康観察を引き続きお願いいたします。月末には寒さも厳しくなりますので持久走の練習などを通じて寒さに負けない体を作っていきましょう！



11がつの
ほけんもくひょう

さむさにまけない
からだをつくろう！



感染症に負けないためにはこんなことを…

手をあらう



まどを開ける



うがいをする



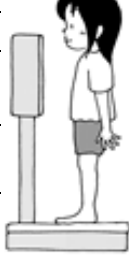


よぼうせつしゅ
予防接種をする



11月8日は、11（いい）8（は）の日です。むし歯や歯ぐきの病気（歯周病）は、毎日の正しくていねいな歯みがきで防ぐことができる病気です。歯みがきの後は舌で歯を触ってみがけているかチェックしてみてください。ヌルヌル・ザラザラはみがき残しのサインです！

11月の保健行事

日時	対象	内容
12日（火）午前	高等部	体重測定 
13日（水）午前	中学部	体重測定 
14日（木）午前	小学部	発育測定 
14日（木）・28日（木） 9:30~13:30	SC 滝村先生 来校	SC（スクールカウンセラー）の先生に相談したい、話を聞いてもらいたい場合は、担任・養護教諭までお知らせください。保護者の方もご活用ください。
6日（PM）・ 13日・27日（水） 10:00~12:00	SSW 渡邊先生 来校	障害児者の支援のことについてはもちろん、その子、その家庭の個別性を考えながら障害以外の情報提供など幅広くお話しています。最近では学級のグループなど小集団で一つのテーマのお話会も行っています。希望者は担任や養護教諭までお知らせください。

