

# ほけんだより



4月号  
千葉大学教育学部  
附属特別支援学校

入学・進級おめでとうございます。学校では、すぐに健康診断が始まります。皆さんが、この1年間、楽しく過ごせるよう調べていきます。保健室では皆さんが元気に学校生活を送れるよう支援させていただきます。心配なことなどありましたら、お話を聞かせてください。

4がつのほけんもくひょう		けんこうしんだんでじぶんのからだをしよう	
<p>はついくそくてい からだのせいちょうをしらべます</p> <p>高 4/12 金 中 4/16 火 小 4/17 水</p>	<p>しりよくけんさ みえかたをしらべます</p> <p>高 4/12 金 中 4/16 火 小 4/17 水</p>	<p>ちょうりよくけんさ きこえかたをしらべます</p> <p>高 4/12 金 中 4/16 火 小 4/17 水</p>	
<p>にょうけんさ じんそうやとうにょうびょうをしらべます</p> <p>4/23 火 5/ 8 水 5/24 金 6/21 金</p> <p>イラスト©少年写真新聞社 SeDoc</p>	<p>がんかけんしん めやまぶたをしらべます</p> <p>4/25 木</p>	<p>しんでんずけんさ しんそうをしらべます</p> <p>小1.4 中 1 高 1 4/30 月</p>	
<p>じびかけんしん みみ・はな・のどをしらべます</p> <p>5/2 木</p>	<p>ないかけんしん しんそうやはいのおと、ひぶをしらべます</p> <p>5/9 木</p>	<p>きょうぶえつくすせんけんさ はいをしらべます</p> <p>高1 5/10 金</p>	
<p>しかけんしん は・しにく・あごをしらべます</p> <p>5/23 木</p>	<p>うんどうきけんしん ほねやかんせつをしらべます</p> <p>6/13 木</p>	<p>いたくありません こわくありません</p>	

## こんなときはほけんしつへ

<p>たいちょうが わるくなってしまっ たとき</p>	<p>けがをしたとき</p>	<p>からだやこころのこと をしりたいとき</p>	<p>そうだんしたいとき</p>
-------------------------------------	----------------	-------------------------------	------------------

## 定期健康診断等について



健康で安全な学校生活と、発育発達のために、法令により、健康診断が定められています。別冊「令和6年度定期健康診断予定表」をご確認ください。

結果は、異常や所見のあった方のみにお知らせをお渡しします。（歯科を除く）必要がある場合は、受診し「受診報告書」を保護者の方が記入し提出してください。（医療機関で記入していただいても構いませんが、料金が発生する場合があります）お知らせのない方は、「異常・所見なし」です。全ての定期健康診断が終了しましたら、「健康の記録」に結果を記載し、お渡しします。こちらは健康診断後、受診の記録や成長曲線の記録を見ていただくのにやり取りいたしますので、必ずお戻しく下さい。

健診当日欠席の場合は、かかりつけの病院に、ご家庭で受診していただくことになります。当日は、なるべく欠席のないように日程表をご確認ください。ご協力をお願いいたします。

本年度も昨年度同様、**中学部・高等部**は身長測定は長期休み明けのみです。毎月の測定が必要な場合は対応しますので、お申し出ください。小学部は毎月の体重測定時に身長も測定いたします。毎月配付する体重記録表の肥満度は、中・高等部は測定するまで前回の身長で計算しておりますので参考値になります。

## 提出物について



保健調査票（全員 〆切：始業式・入学式）

日本スポーツ振興センター災害共済加入申込書・掛け金  
（全員 〆切：4月15日（月））

服薬依頼書（学校で服薬の必要がある時に、提出ください。）

日常の定時薬依頼書、緊急時薬依頼書・指示書、災害時における服薬の依頼書は年度で更新です。

\*保健調査票や服薬依頼書等に、年度途中で変更が生じた場合には、必ずお知らせください。

心疾患調査票（小1・小4・中1・高1 〆切：4月19日（金））

結核健康診断問診票（小学部・中学部 〆切：4月19日（金））

運動器検診事前保健調査票（5月に配付 〆切：5月24日（金））

受診連絡票（年間を通じて、定期通院を含め、病院を受診された際には、医師の指導・助言を保護者の方が記入し、提出してください。（特に薬の変更など）用紙が足りなくなってしまった場合にはお知らせください。学校HPからもダウンロードできます。）

## 保健室からよろしくお願いいたします

### ○朝の健康観察

昨年度新型コロナウイルス感染症の様々な規制が外れ、活発な学習活動が可能になりました。しかし、色々な感染症の流行が見られていますので、引き続き、朝の健康観察のご協力をお願いいたします。

特に新年度は環境の変化から疲れがやすいので、検温など丁寧に様子を見ていただければと思います。気のあることがありましたら、連絡帳や口頭でお知らせください。

### ○歯みがきの準備

新型コロナウイルス感染症の規制がなくなり、給食後の歯みがきも学級で実施可能です。準備をお願いいたします。

### ○スクールカウンセラー

今年度も滝村裕子が木曜日を基本に勤務いたします。4月は11日（木）18日（木）勤務です。

### ○スクールソーシャルワーカー

今年度も渡邊美代子が水曜日午前に勤務いたします。

