

# ほけんだより



5月号  
千葉大学教育学部  
附属特別支援学校

暑い日、寒い日が交互に来て、身体もびっくりしてしまうような4月でしたね。学校では健康診断真つただ中です。また、感染症対策を行いながら、運動会の練習も始まりました。5月の保健目標「衛生習慣を身につけよう」は、感染症予防にも有効な内容です。ぜひ、この機会にしっかり身につけていきましょう！運動会の練習でけがも多くなりがちです。「けがに気を付けよう」も意識してください！

5月14日は運動会の本番です！これから、急な気温上昇で熱中症なども考えられます。外での活動で汗をかくことも多いので、お茶やお水をしっかり飲むこと、日よけの帽子などを活用することを心がけてください。



5月の  
ほけんもくひょう

えいせいしゅうかんをみにつけよう  
けがにきを付けよう

お風呂にはいる  
からだをあらう



てあらい・うがい



はみがきをする



※おひるにみがけない時は  
おちゃやみずをのもう

マスクをする



つめをきる

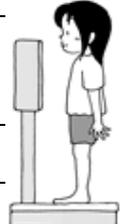


はんかち・ティッシュ  
をもちあるく



病気にならないために、いちばん大切なことは、ばいきんを体に入れないことです。給食の前に手を洗い、きれいなハンカチでふいて、手についたばいきんをなくすことや、つめがのびたら切って、つめの中にはばいきんが住まないようにすることで、ばいきんが体に入りにくくなります。みんなでマスクをつけることもばいきんを防ぐ効果があります。

# 5月の保健行事

日時	対象	内容	注意事項
6日(金) 10:00~	全校	眼科健診	前髪に注意 
9日(月) 14:00~	高1	胸部X線間接撮影検査	プリントなどないTシャツの準備をお願いします。
11日(水) 10時まで	2次対象者 1次未提出者	尿検査(2回目)	
17日(火) 午前	高等部	体重測定	 今年度より、毎月の測定は体重のみで、身長は長期休みの後になりました。
18日(水) 午前	中学部	体重測定	
19日(木) 13:00~	全校	耳鼻科健診	
20日 (金)	午前	小学部	体重測定
	13:00~	希望者	運動器検診
23日(月) 10時まで	2次対象者 1次未提出者	尿検査(最終)	
12日(木)・26日(木) 9:30~13:30	SC 滝村先生 来校	SC(スクールカウンセラー)・SSW(スクールソーシャルワーカー)の先生のカウンセリングを受けたい場合は、担任・養護教諭までお知らせ下さい。	
19日(木) 9:30~16:30	SSW 山田 先生来校		

## 健康診断より

様々な提出物のご協力ありがとうございました。現在健康診断の最中です。

それぞれの健診において所見のあった方は受診の必要の有無にかかわらず、結果のお知らせをお渡ししております。特に所見のなかった方につきましては、結果がすべて出ましたら、「健康の記録」を通じてお知らせいたします。

視力検査・聴力検査の結果は眼科健診・耳鼻科健診で校医さんと相談後にお知らせする予定ですが、急いでいる場合は保健室にお声がけください。

健康診断をお休みしてしまった方には、プール学習や宿泊学習までに受診の願いをお渡ししています。行事参加の可否などを記入して、ご提出をお願いいたします。

また、健康診断の結果、医師より受診の必要があると言われた場合、結果のお知らせをお渡ししています。その下にある受診報告書は保護者の方に記入していただく形になっております。もちろん医療機関で記入していただいてもかまわないのですが、内容を保護者の方が記入することで文書料金の負担が軽減できればと考えております。

