





ほけんだより 3月号





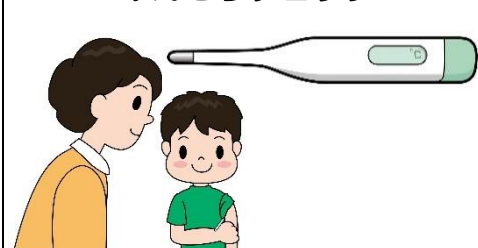





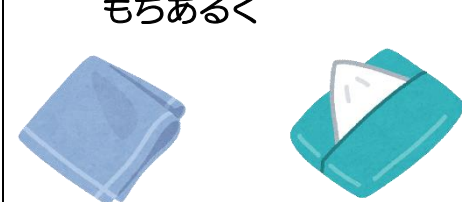






令和4年3月

今年度も新型コロナウイルス感染症の流行によって、学校生活にたくさんの影響がありました。第6波の際は本校でも学部閉鎖が行われました。ご家庭のご協力をいただき、学びを止めずにやってこられたかと思ひます。次の学年に進級する人も卒業する人も、残りの日々も健康に気をつけて過ごしてください。

<p>3がつの ほけんもくひょう</p>	<p>1ねんかんのけんこうせいかつを まとめよう</p> 
---------------------------------	---

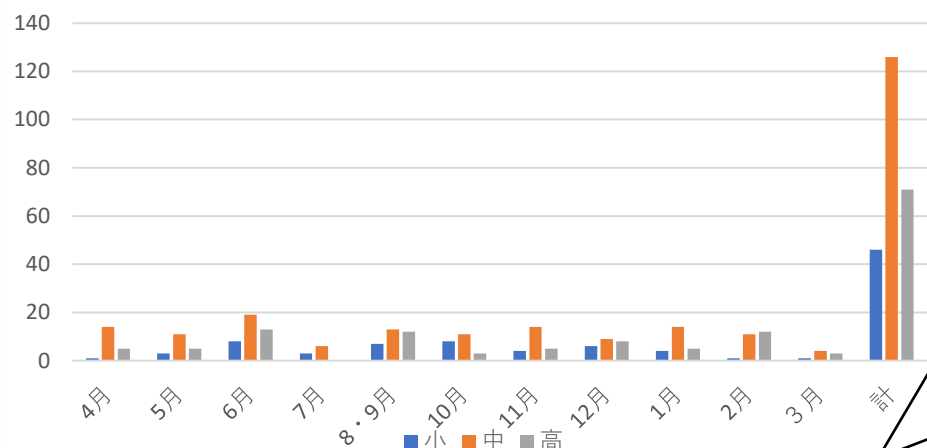
できたものに  やシールをつけましょう！

<p>3がつのほけんもくひょう いちねんかんのけんこうせいかつをまとめよう</p>		
<p>がんばったことに、 をつけましょう。</p>		
<p>てあらい</p> 	<p>マスク</p> 	<p>うがい</p> 
<p>けんこうチェック</p> 	<p>はやねはやおき</p> 	<p>うんどう・おてつだい</p> 
<p>えいようバランスよいしょくじ</p> 	<p>よくかんでたべる</p>  <p>30かい</p>	<p>たべたらはみがき</p> 
<p>はんかち・ティッシュをもちあらく</p> 	<p>スマホ・パソコン・ゲームはおわりのじかんをきめてする</p> 	<p>きけんにちかづかない</p> 

いくつ  になりましたか？ これからの生活で、 を増やすためには、どんなことに気をつければよいでしょうか？ 考えてみましょう！

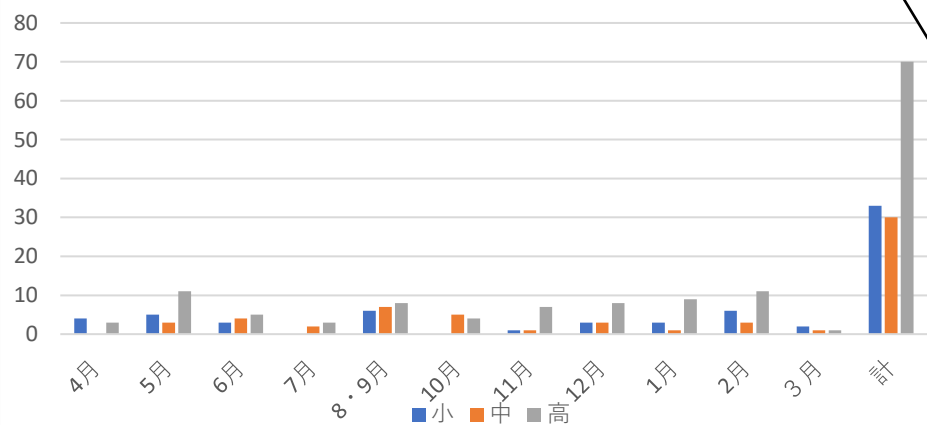
1年間の保健室の様子（3月7日まで）

外傷による保健室来室数



3月7日までにケガなどで保健室に来た人の総数は、小学部 46 名、中学部 126 名、高等部 71 名の計 243 名でした。気持ちが落ち着かない時、内科的症状で来室が増えることが多いですが、支援学校ではささくれやかさぶたをむいたりして外科的な来室が増えるのが特徴かと思います。1年の始めに多い傾向がありました。

疾病による保健室来室数



3月7日までに病気などで保健室に来た人の総数は、小 33 名、中学部 30 名、高等部 70 名の計 133 名でした。コロナウイルス感染症予防のために、学校でも熱が高めだと様子を見たりするのに、保健室を利用することも多かった 1 年になりました。

新年度に向けて

修了式に保健関係の書類が入った封筒をお配りしますので、確認してください

①保健調査票 全員始業式・入学式に提出です

「保健調査票の記入について」を確認してご記入ください。予防接種の欄については別紙に記入をお願いいたします。

②服薬書類 該当者のみ提出です

「学校における服薬等の手続きについて」は 1 年間確認できるよう保管をお願いいたします。

「様式 3 緊急時薬依頼書」「様式 4 緊急時薬指示書」は発作時の坐薬や頓服の使用の際などに用います。必要な場合はお申し出ください。

卒業生のみなさんへ

高等部 3 年生のみなさん、いよいよ社会へと羽ばたく日がやってきましたね。学校生活の中で体が変化する時期、心が揺れる時期もあったと思います。小学部 1 年生から高等部 3 年生までの成長の記録を表にしたカードをプレゼントします。これからも自分らしく頑張っていけるよう願っています。

小学部 6 年生、中学部 3 年生のみなさん、4 月からは中学生、高校生ですね。元気に楽しい学校生活が送れるよう、応援しています。

