

ほけんだより



7月号
千葉大学教育学部
附属特別支援学校



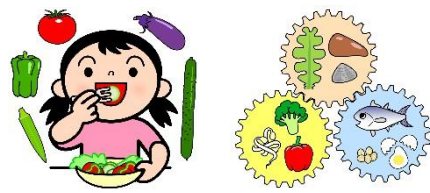
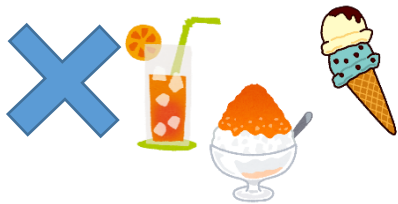





梅雨の終わりと共に急激な暑さがやってきました。昨年度実施できなかったプール活動や宿泊など、様々な行事も行われています。コロナウイルス感染症は現在新しい型の流行も心配されております。いづれ誰が感染しても不思議はない状態が続いております。学校としては対策を取りながら、できる活動を一杯実施していきます。ご理解・ご協力よろしくお願いたします。



7・8かつのほけんもくひょう

なつをげんきにすごそう

なつやす げんき す ☆夏休みを元気に過ごすために☆

<p>はやね はやお 早寝・早起き</p> 	<p>うんどう 運動する</p> 	<p>バランスよく食べる</p> 
<p>つめたいものを食べ過ぎない</p> 	<p>れいぼうはひやしすぎない</p> 	<p>テレビ・ゲーム・スマホは時間を決める</p> 
<p>そとではぼうしをかぶる</p> 	<p>みず ちゃの お水やお茶を飲む</p> 	<p>したぎき 下着を着る (汗をとり、涼しく過ごせます)</p> 

健康診断の結果について

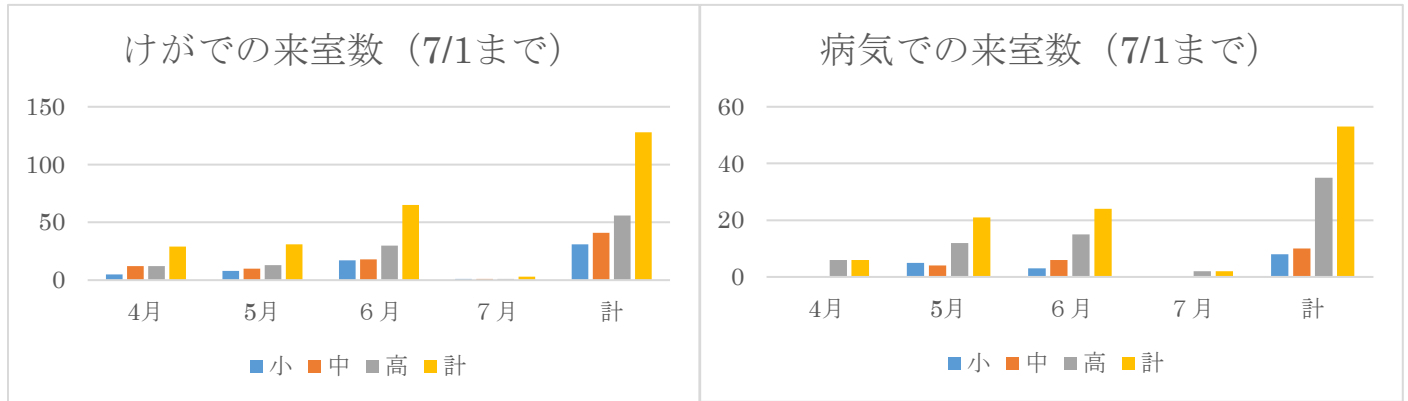
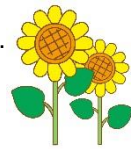
健康診断が終了しました。ご協力ありがとうございました。「健康の記録」に結果が記載してありますので、ご確認ください。

確認が済みましたら押印をし、返却をお願いいたします。中3・高3は押印の箇所はありませんが、今後成長曲線の記入や、通院の記録などをしますので、学校までお戻しく下さい。期間が短くて申し訳ありませんが、可能な学年は7月11日(月)に返却をお願いいたします。

※健康診断の結果医師より受診の必要があると言われた場合、結果のお知らせをお渡ししてあります。その下にある受診報告書は保護者の方に記入していただく形になっております。もちろん医療機関で記入していただいてもかまわないのですが、内容を保護者の方が記入することで文書料金の負担が軽減できればと考えております。




<夏休みまでの保健室の様子>



上の表は学部別、症状別の保健室来室状況です。昨年度に比べてけが、病気とも来室が増加しました。気温の変化が激しいための、体調不良も多くなったようです。4月からの夏休みまでの期間、コロナ対策も引き続き大変な中、お子さんの健康管理にご協力をありがとうございました。ニュースではインフルエンザの発生の報道など見られましたが、本校では他の感染症の流行はみられませんでした。

7・8月の保健行事

日時	対象	内容
11日(月) 午前	高等部	体重測定
12日(火) 午前	中学部	体重測定
13日(水) 午前	小学部	体重測定
14日(木) 9:30~13:30 	SC 滝村先生 生来校	SC(スクールカウンセラー)の先生に相談したい、話を聞いてもらいたい場合は、担任・養護教諭までお知らせください。カウンセリングの時間は生徒が30分。保護者が45分が目安になります。気軽に声をかけてください!



夏休み中の配付物について

夏休み中に保健室から配付するものです

- ①健康チェック表8月分：毎日記入をお願いします。
 - ②夏休み明け健康調査について：夏休み明けからの健康管理の参考にします。
これから健康上注意することはないか、薬の変更や主治医からの指導、また新型コロナウイルス感染症のワクチン状況等も可能な範囲で記入してください。
 - ③なつやすみはみがきカレンダー：色塗りやシールなどできる形で記入してください。
 - ④はやねはやおきおてつだいカレンダー：夏休み中の生活リズムの維持にご活用ください。
 - ⑤体重記録表：肥満度20%以上の方に配付いたします。
- ※③・④は夏休みのしおりに入っています。すべて授業始めの日に担任までご提出をお願いいたします。