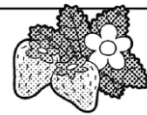



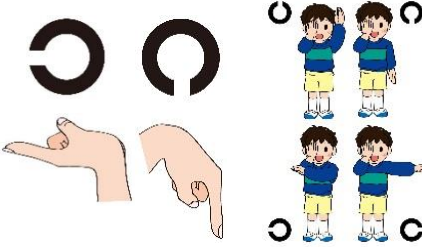


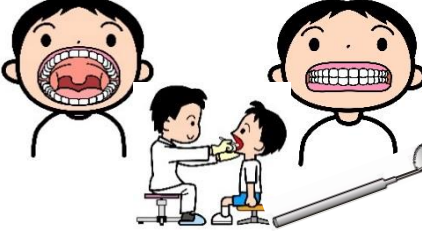
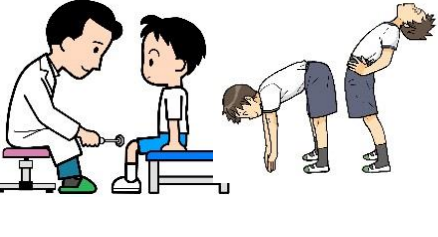






# ほけんだより 4月号




千葉大学教育学部  
附属特別支援学校  
令和3年4月

草木が芽吹き、色とりどりの花が花開き、みなさんの入学、進級をお祝いしています。一つひとつ色や形はちがっても、精一杯花を咲かせている様子が、まるでみなさんのようです。「咲」の字には、もともと「笑う」という意味があるそうです。たくさんの花が咲くように、みなさんの笑顔があふれる学校生活になりますように。



<p>しがつのほけんもくひょう</p>	<p>けんこうしんだんでじぶんのからだをしろ</p>	
<p>はついくそくてい からだのせいちょうをしらべます</p> 	<p>しりよくけんさ みえかたをしらべます</p> 	<p>ちょうりよくけんさ きこえかたをしらべます</p> 
<p>にょうけんさ じんそうやとうにょうびょうを しらべます</p>  <p><small>イラスト©少年写真新聞社 SeDoc</small></p>	<p>しかけんしん は・しにく・あごをしらべます</p> 	<p>うんどうきけんしん ほねやかんせつをしらべます</p> 
<p>がんかけんしん めやまぶたをしらべます</p> 	<p>ないかけんしん しんそうやはいのおと、ひふを しらべます</p> 	<p>しんでんずけんさ しんそうをしらべます</p> 
<p>きょうぶえつくすせんけんさ はいをしらべます</p> 	<p>じびかけんしん みみ・はな・のどをしらべます</p> 	<p>いたくありません こわくありません</p> 

<p>こんなときはほけんしつへ</p>			
<p>たいちょうが わるくなってしまっ たとき</p> 	<p>けがをしたとき</p> 	<p>からだやこころのこと をしりたいとき</p> 	<p>そうだんしたいとき</p> 

## 毎朝の健康観察をお願いします

お子さまが、学校生活を元気に楽しく過ごすためには、おうちのかたの「健康観察」が大変重要です。御家庭での健康観察をお願い致します。

- 夜はぐっすり眠れましたか？
- 夜中に泣いて何度も目を覚ましましたか？
- 朝はすっきり起きられましたか？
- 機嫌はいかがですか？
- 顔色、表情はいかがですか？
- 痛いところはありませんか？
- 食欲はありますか？
- 便の硬さや色、においは、変わりありませんか？
- 下痢や便秘をしていませんか？
- 熱は平熱ですか？
- ぼんやりとだるそうにいませんか？
- 鼻水、くしゃみ、咳などはありませんか？
- 目やにが多かったり、目が赤くなっていたりしませんか？
- 皮ふにポツポツと発疹がありませんか？
- 心配ごとや悩みごとはありませんか？



「いつもと違う」はサイン



いつもと違うなと感じたら、些細なことでも、連絡帳やお電話等で、必ずお知らせください。学校でも健康観察をしておりますが、ちょっとした変化がいちばんわかるのは、おうちのかたです。朝のお忙しいお時間ではありますが、どうか御協力をお願い致します。

## 体調が悪くなった時の対応について

登校する時は元気だったのに、学校での活動中に、元気がない、お腹が痛い、頭が痛い、吐き気がする、下痢している、食欲がない等、体調が悪くなってしまった場合、保健室で休養しても回復しない時や活動の復帰が無理そうな時、緊急性・重症性・感染性のある時、また、そのような可能性のある時には、十分に様子をみながら、保護者の方のお迎えを依頼することがあります。

理由は、①感染の可能性がある ②無理をすることで悪化する可能性がある ③早めに医療機関を受診することで、症状にあった治療をしてもらえる ④ゆっくり休養することで、次の日から元気に登校できる

お忙しい中、申し訳ございませんが、こどもたちの健康を大切に支えていきたいと思っておりますので、どうかよろしくお願い致します。

## けがをしてしまった時の対応について

学校での活動中に、万が一けがをしてしまった場合、保健室で救急処置をします。水道水できれいに洗い流し、ばんそうこうを貼ったり、ガーゼで覆ったり、氷で冷やしたりするなど、こどもたちに合った方法で手当てしていきたいと考えております。学校でできることは、応急的な手当てであり、診断や治療等の医療行為ではないことを、御了承ください。



合わない薬品やアレルギー等ある方は、必ず、保健調査票等に御明記ください。

医療機関の受診が必要と判断した場合には、御家庭へ連絡し、御希望の医療機関を受診します。連絡が取れない場合は、近隣の医療機関を受診します。

可能な際には、保険証をお持ちの上、医療機関へお越しくださいませよう、よろしくお願い致します。

## 学校感染症について



「学校感染症」と診断された場合は、すぐに学校に御連絡ください。

欠席にはならず、出席停止となります。医師の指示に従い、十分な休養ののち、「登校許可証明書」の提出をもって、登校再開となります。

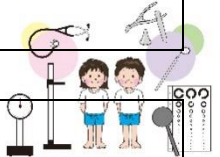
新型コロナウイルス感染症及び同居者が新型コロナウイルス感染症に罹患した場合も同様です。（新型コロナウイルス感染症の場合は保健所の指示で登校が決まります。）

「登校許可証明書」の用紙は、学校に用意してあります。学校ホームページでも、ダウンロードができます。各医療機関にある用紙でも結構です。

また、出席停止に備えて、御家庭での看病にあたる体制や、きょうだいの世話、送迎の体制、各種サービスやサポートの活用等、負担が集中しないよう、家事や育児を分担できる体制をあらかじめ話し合っておくと安心です。

御協力のほど、よろしくお願い致します。

主な学校感染症例：新型コロナウイルス感染症、インフルエンザ、百日咳、麻疹(はしか)、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、風しん(3日ばしか)、水痘(みずぼうそう)、咽頭結膜熱(プール熱)、結核、髄膜炎菌性髄膜炎等



## 定期健康診断について

健康で安全な学校生活と、こどもたちの健全な発育発達のために、法令により、健康診断が定められています。別冊「令和3年度定期健康診断予定表」を御確認ください。

結果は、異常や所見のあった方のみにお知らせをお渡します。受診の必要性がある場合には、受診をお願い致します。お知らせのない方は、「異常・所見なし」ですので、御安心ください。全ての定期健康診断が終了しましたら、「健康の記録」に結果を記載し、お渡します。

検診当日欠席の場合は、かかりつけの病院に、御家庭で受診して頂くことになります。当日は、なるべく欠席のないように、御協力をお願い致します。

## 提出物について

保健調査票（全員）

日本スポーツ振興センター災害共済加入申込書（全員）

受診連絡票（年間を通じて、定期通院を含め、病院を受診された際には、医師の御指導・御助言を保護者の方が御記入し、御提出ください。用紙が足りなくなってしまった場合にはお知らせください。）

服薬依頼書（学校で服薬の必要がある時に、御提出ください。）

\*保健調査票や服薬依頼書等に、年度途中で変更が生じた場合には、必ずお知らせください。



新年度が始まったばかりで、心はずむスタート、期待・意欲にあふれる一方、緊張から疲れやすい時期でもあります。上手に疲れをリセットして、明日のための元気をチャージしましょう。お子さまたちも疲れやすくなっています。帰宅後は、ゆっくり心とからだを休め、安心できるあたたかい御言葉をかけてあげてください。毎日、健康の様子をみて、いつもと違うと感じたら、体温を測り、痛むところや具合の悪いところがないかを確認してください。お子さまたちは、おうちのかたが大好きです。

御家族の皆様も、疲れやストレスをためないよう、くれぐれも御無理なさいませぬよう。



保健室では、お子さまが毎日、元気に学校生活を送れるよう、支援させていただきます。何か心配なことや気になること等がありましたら、お気軽に保健室へお越しください。ぜひお話をお聴かせください。

# 新型コロナウイルス感染症拡大防止についてのお願いです！



緊急事態宣言は解除されましたが、まだまだ感染が心配な状況が続いております。学校としましても、大学、附属学校園、国や県、地域の状況により、また行政等の方針に準じながら、対応してまいります。

お子さまたちの生命の安全を第一に考えてまいりますので、引き続き御協力をお願い申し上げます。

## 健康チェック表

健康チェック表をお配りします。引き続き、毎日検温と健康観察の上、健康チェック表への御記入をお願い致します。学校がお休みの日もお願い致します。



## 登校時

登校時の手洗いと検温も引き続き実施させていただきます。  
健康チェック表の御提出もお願い致します。

## 教育活動中

- ☆活動中も健康観察をし、必要に応じて検温も行います。
- ☆室内の換気に努め、可能な限り、座席間を離して配置します。
- ☆こまめな手洗い、うがい、咳エチケット、マスクの着用を、お子さまの実態に合わせて実施します。御家庭内でも、日頃から御協力をお願い致します。
- ☆平熱から1℃以上高い、咳や鼻水が出るなどかぜ症状がある場合には、他のお子さまの活動の場から離させて頂き、御家庭へ御連絡致しますので、医療機関の受診をお願いいたします。



## 出席停止扱い

以下は、当面の間、出席停止と致します。欠席とは致しませんので、体調第一にされてください。

- ☆発熱等のかぜ症状があり、自宅待機するとき。
- ☆同居する家族に、かぜ症状があり、自宅待機するとき。
- ☆感染を避けるために、登校を自粛するとき。
- ☆感染を避けるために、時差登校をするとき。



## ごあいさつ

今年度千葉大学教育学部附属特別支援学校の養護教諭として異動してまいりました、濱村純子と申します。

みなさんと同じように期待と不安でいっぱいですが、保健室から健康のお手伝いをしていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

