

# R2~3ふゆやすみたいじゅうきろくひょう



部 年



	12/23	24	25	26	27	28	29	30	31	1/1	2	3	4	5	6
+2.0kg( kg)															
+1.5kg( kg)															
+1.0kg( kg)															
+0.5kg( kg)															
げんざいのたいじゅう kg															
-0.5kg( kg)															
-1.0kg( kg)															



げんざいのたいじゅう  
kg



がんばったこと  
はんせい